

Lachsstücke auf mediterraniem Gemüse & Penne

Zutaten für 10 Portionen:

- 250 g Paprika
- 100 g Feta
- 200 g Zucchini
- 200 g Aubergine
- 150 g Tomaten
- 30 g Seafood Salz Basic
- 800 g Penne
- 1300 g Lachsschwänze
- 20 g Pfeffer Mediterran Basic flavor
- 50 g frische Kräuter
- 50 g Pfeffer Mediterran Basic flavor
- 100 g Olivenöl

Zubereitung:

Gemüse in Olivenöl kurz anschwenken, würzen und den Feta unterheben. Penne in Salzwasser kurz kochen und dann unter das Gemüse heben. Lachs in Kombidampf kurz erhitzen 120°C und 60 % Wasserdampf oder auf der Grillplatte kurz anbraten. Als Sauce kann man eine Tomatensauce dazu reichen.